

10. ročník, 12. septembra 2015, Západné Tatry, Račkova dolina

Horolezecký klub JAMES Liptovský Hrádok

Vysokohorský beh cez Klin

Organizátori

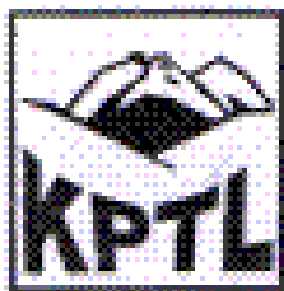
Horolezecký klub JAMES
Liptovský Hrádok



Horská záchranná služba



Klub pribylinských turistov a
lyžiarov



Pretek Vysokohorský beh cez Klin organizujú horolezci z Liptovského Hrádku a turisti a lyžiari z Pribyliny. Od roku 2009 sa významným spoluorganizátorom preteku stala Horská záchranná služba.



12. septembra 2015 sa uskutoční už 10. ročník tohto náročného preteku s dĺžkou 20,5 km a prevýšením 1280 m. Podujatie sa uskutočňuje v krásnej západotatarskej prírode. Pretekári štartujú z ATC v Račkovej doline a postupne cez Úzku dolinku, Račkovu dolinu cez Gáborove sedlo sa dostanú až na vrchol Klinu (2176 mnm). Potom zbiehajú do Račkovho sedla a celou Račkovou dolinou sa opäť vrátia do ATC.

Preteku sa zúčastňujú vytrvalostní športovci - skialpinisti, bežci - lyžiari, horolezci, ... V roku 2006 ho vyhral aj náš olympijsky medailista Pavol Hurajt. Rekord trate drží Peter Žiška. V roku 2012 zabehol trať za 1:52:10!

Prehľad účastníkov a ich výsledky s fotodokumentáciou môžete nájsť na stránke www.jameslh.sk a tiež vo vnútri letáku.



9. ročník, 13.9.2014

Ján Ďurmek, 2:02:10,00
56 pretekárov

8. ročník, 7.9.2013

Peter Žiška, 2:02:22,00
22 pretekárov

7. ročník, 8.9.2012

Peter Žiška, 1:52:10,00
58 pretekárov

6. ročník, 10.9.2011

Peter Žiška, 1:56:37,00
59 pretekárov

5. ročník, 11.9.2010

Peter Žiška, 2:00:54,00
31 pretekárov

4. ročník, 12.9.2009

Jozef Hlavčo, 2:04:34,00
38 pretekárov

3. ročník, 13.9.2008

Jozef Hlavčo, 1:56:37,00
37 pretekárov

2. ročník, 8.9.2007

Milan Blaško, 0:41:53,00
Skrátená trať!
29 pretekárov

1. ročník, 9.9.2006

Pavol Hurajt, 2:07:43,32
13 pretekárov

0. ročník, 10.9.2005

Miroslav Danko,
9 pretekárov

Organizačné pokyny

Dátum a miesto konania preteku: 12 septembra 2015 v Račkovej a Gáborovej doline v Západných Tatrách. Prezentácia, štart a cieľ preteku, vyhlásenie výsledkov bude v ATC Račkova dolina.

Organizátori: HK JAMES Lipt. Hrádok, Horská záchraná služba, Klub príbylinských turistov a lyžiarov
Riaditeľ preteku: Milan LIZUCH
Veliteľ trate: Igor ŽIAK
Hlavný rozhodca: Andrej ŠUBA
Zdravotné zabezpečenie: Horská záchraná služba
Prihlášky: www.jameslh.sk
Informácie: www.beh.sk, info@jameslh.sk, 0903 624 449

Program preteku: 08:00 - 09:15 Prezentácia všetkých kategórií
09:30 Hromadný štart všetkých kategórií
13:00 - 14:00 Občerstvenie
14:00 - 15:00 Vyhlásenie výsledkov

Štartovné: Pri registrácii do 10. septembra 2015 poplatok **7,00 €** za pretekára. Online registrácia od 1. septembra 2015 a registrácia v deň pretekov v mieste prezentácie je **10,00 €** za pretekára. V registračnom poplatku je zahrnuté občerstvenie po pretekoch.

Platba na účet: HK JAMES Liptovský Hrádok, číslo účtu: 0056715152/0900
VS: dátum narodenia (v tvare DD MM RRRR)
Správa pre prijímateľa: "Klin, Priezvisko, Meno"

Kategórie:

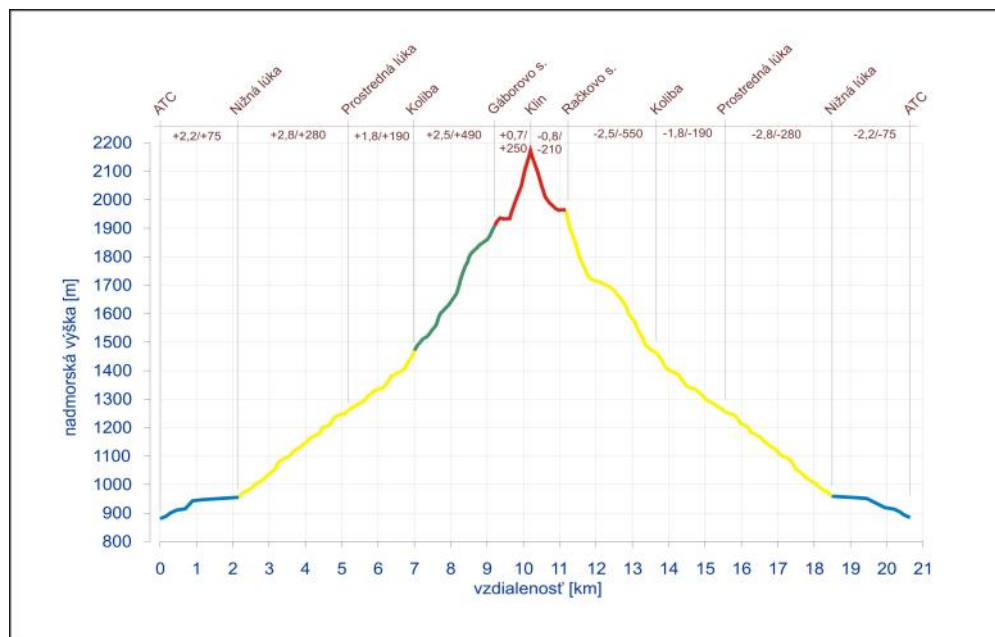
Muži:	vek 18 - 40 rokov	Ženy:	vek 18 - 40 rokov
	vek 41 - 50 rokov		vek 41 - 50 rokov
	vek nad 50 rokov		vek nad 50 rokov

Trasa preteku: Trasa preteku vedie po značkovaných turistických chodníkoch (lesná cesta, lesný chodník, skalnatý a trávnatý hrebeň, miestami exponovaný). Celková dĺžka trasy je 20,5 km s prevýšením 1280 m.

Upozornenie: Vzhľadom na to, že pretek sa uskutoční na území TANAP-u, prosíme účastníkov podujatia, aby rešpektovali nariadenia a pravidlá pohybu a pobytu na jeho území.

Podmienky účasti: Pretekov sa môžu zúčastniť len pretekári, ktorí dovŕšili v deň preteku vek 18 rokov. Účasť na pretekoch je na vlastnú zodpovednosť pretekára.

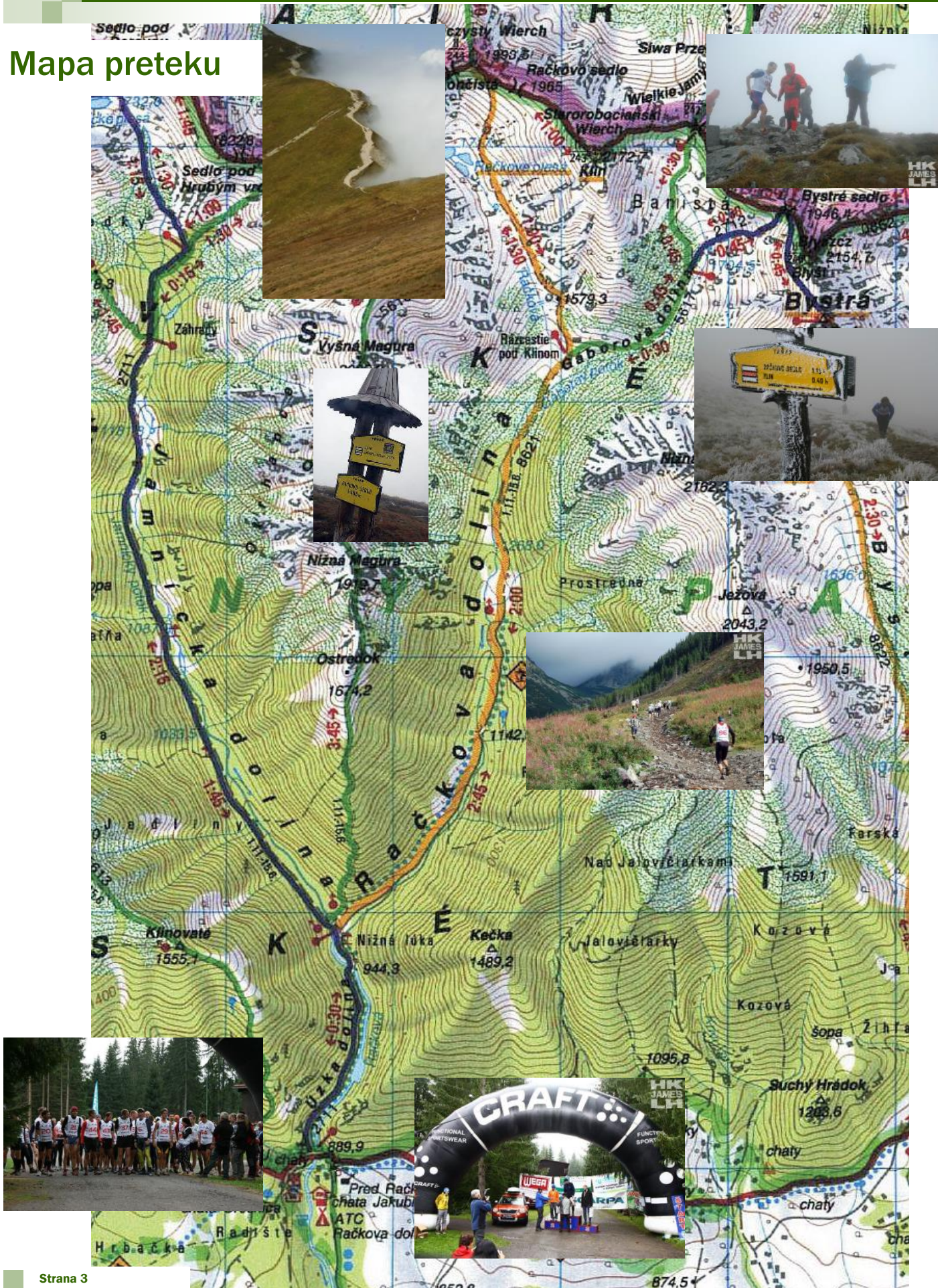
Hodnotenie pretekov: Meria sa celkový dosiahnutý čas, prví traja pretekári v každej kategórii obdržia vecné ceny.



Organizátori nebudú zabezpečovať občerstvenie pre pretekárov počas pretekov. Odporúčame zobrať si so sebou 0,5 l tekutín a v prípade nepriaznivého počasia vhodné oblečenie.

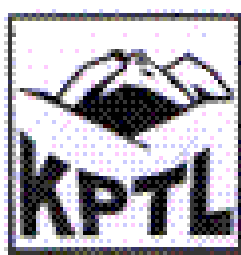
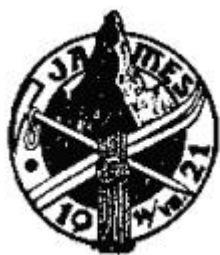
10. ročník, 12. septembra 2015, Západné Tatry, Račkova dolina

Mapa preteku



Vysokohorský beh cez Klin, 12.9.2015

Organizátori



Mediálni partneri



Partneri

