



## FIT & HAPPY HIGH TATRAS

### Letný program pod Lomnickým štítom na každý deň



**Pondelok (13:00-16:00) TATRANSKÉ TVORIVÉ DIELNE** Galéria Encián na Skalnatom plese ponúkne deťom kreatívny priestor a spraví z nich malých umelcov. Tatranské tvorivé dielne budú plné farieb, umenia a originality. [Viac info...](#)



**Utorok (10:00-11:00) JOGA POD LOMNIČÁKOM** Potešte svoje telo a dušu pri Svištej krajinke na Skalnatom plese. Zacvičte si jogu s profesionálnym cvičiteľom a prekrásnym výhľadom na tatranské štíty vo výške 1751 m.n.m. [Viac info...](#)



**Streda (16:00-17:00) DEBATY S TATRANCAMI** Počas podvečerných rozhovorov v Galérii Encián sa môžete dozvedieť zaujímavosti zo života horských vodcov, ochranárov prírody, vysokohorských nosičov a tatranských historikov. [Viac info...](#)



**Štvrtok (13:00-16:00) PRECHÁDZKY PRÍRODOU SO STRÁŽCOM TANAPU** Spoznajte tatranskú prírodu so strážcom Tanap-u. Pozorujte zvieratá a rastliny a počúvajte zaujímavé rozprávanie v Svištej krajinke na Skalnatom plese. [Viac info...](#)



**Piatok (10:00-11:00) RÝCHLOKURZ NORDIC WALKING** Absolvujte 60 minútový Nordic Walking kurz pre začiatočníkov v okolí Skalnatého plesa. Profesionáli vás naučia správne používať paličky a uľahčiť si tak výstupy na štíty po okolí. [Viac info...](#)



**Sobota (13:00-16:00) KAMZÍČIA OLYMPIÁDA** Zábava a súťaže pre deti v tatranskom prostredí s tatranskými maskotmi a animátormi v Svištej krajinke na Skalnatom plese. Pripravené sú skvelé ceny a rôzne športové disciplíny. [Viac info...](#)



**Nedeľa (18:00-19:00) ČLNKOVÝ "PRETEK O ŽIVOT"** Chcete zažiť tatranský pretek o život a vyhrať super ceny? Pripravili sme pre vás netradičnú súťažnú disciplínu v člňovaní na 200 m. v prístave člňkov na Štrbskom Plese. [Viac info...](#)

#### INFOCENTRUM

**Infocentrum prevádzky lanoviek TATRANSKÁ LOMNICA, STARÝ SMOKOVEC**

**Infolinka: +421 903 11 22 00 (8:00 - 16:30), e-mail: [info@vt.sk](mailto:info@vt.sk)**

**Infocentrum prevádzky lanoviek ŠTRBSKÉ PLESO**

**Infolinka: +421 917 68 22 60 (8:00 - 16:30), e-mail: [strbske@vt.sk](mailto:strbske@vt.sk)**

[www.vt.sk](http://www.vt.sk)



Pokiaľ si neželáte dostávať newsletter, jeho zasielanie môžete odhlásiť napísaním emailu na emailovú adresu [info@vt.sk](mailto:info@vt.sk).