

Odporučané turistické trasy

- 1. nenáročné, prechádzkové** – vedú po upravených chodníkoch alebo lesných cestách. Nebývajú časovo náročné a ani prevýšenie nebýva veľké. Sú vhodné pre prípadné rodiny s deťmi.
- 2. stredne náročné, mierne namáhavé** – vedú vo vysokohorskom prostredí, prekonávajú výrazné prevýšenie, sú časovo náročné. Vhodné sú pre zdatnejších turistov.
- 3. náročné** – vedú na hrebene, štíty a sedlá. Spravidla sú na nich úseky v náročnom teréne, kde sú miesta zabezpečené reťazami. Vhodné sú pre skúsených vysokohorských turistov. Pamätajte, že zhoršené poveternostné podmienky a dážď náročnosť každej túry zvyšujú .
 - **7- dňový program pre rodiny s deťmi a nenáročných turistov**
 - **7- dňový program pre stredne náročných turistov**
 - **7- dňový program pre náročných turistov**

*** 7- dňový program pre rodiny s deťmi a nenáročných turistov**

Sobota:

Východiskový bod: Zuberec

Cieľový bod: Machy (1.201 m.)

Predpokladaný čas: 3 h.

Prevýšenie: 375 m

Táto prechádzka Vám poskytne prekrásny pohľad na panorámu Roháčov od Sivého vrchu po Osobitú.



Nedeľa:

Východiskový bod: Huty, Jóbova ráztoka

Cieľový bod: Kvačianska dolina - Oblazy

Predpokladaný čas: 3 h.

Huty a Veľké borové sú známe ako turistické východiská do národnej prírodnej rezervácie - Kvačianska dolina, ktorou vedie náučný chodník. Kedysi, keď neexistovala cesta do Liptovského Mikuláša, ľudia tadiaľto chodievali pešo alebo na vozoch.

Turisticky najvýznamnejším bodom sú Oblazy. Tu pri potoku stojí opravený starý vodný mlyn.



Pondelok:

Východiskový bod: Oravice (12 km)

Cieľový bod: Juranova dolina - Tiesňavy

Predpokladaný čas: 3 h.

Ústie Juranovej doliny tvoria jeden kilometer dlhé tiesňavy, cez ktoré vedie chodník s mnohými lavičkami. Tiesňava je charakteristická výrazným kaňonom s vodou vymletými vyhlbeninami na dne a malými vodopádmi. Je považovaná za jednu z najkrajších tiesňav na Slovensku. V minulosti sa cez kaňon zväžalo drevo a stál v ňom takmer kilometer dlhý most, ktorého zvyšky môžete vidieť aj teraz. Po tejto túre sa môžete vykúpať v termálnom kúpalisku.

Záujemci majú možnosť navštíviť Termálny bazén Oravice alebo Meander park. V termálnom kúpalisku je cena vstupného pre dospelú osobu 4 € /vstup, dieťa do 15 rokov 2 € /vstup.

Cena lístkov v Meanderparku sa rozdeľuje na 3-hodinové a celodenné. Celodenný pre dospelého stojí 17 €. Dieťa , dôchodci a ZŤP platia 12 €. Kúpalisko je otvorené celoročne od 10:00 – 21:30 hod



Utorok:

Východiskový bod: prístav, Oravská priehrada (37 km)

Cieľový bod: Oravská priehrada – plavba loďou na Slanický ostrov umenia

15. máj – 15. september: denne od 9:00 do 17:00 hod.

Vstupné: s lodným lístkom dospelí 3,32 €, deti 1,66 €

Kontakt: 00421 (0)905 915 108



Streda:

Východiskový bod: parkovisko v Roháčskej doline (9 km)

Cieľový bod: Roháčske plesá, Múzeum oravskej dediny

Predpokladaný čas: 6h.

Prevýšenie: 682 m

Roháčske plesá sú jeden z najatraktívnejších chodníkov Roháčoch. Ak nebudete vládvať, stačí prísť k Ťatliakovej chate a naspäť, prípadne k vodopádu. Smerom naspäť budete mať po ceste Múzeum oravskej dediny, v ktorom každú stredu predvádzajú a predávajú svoje výrobky rôzni remeselníci - drotár, hrnčiar, tkáč, píšťalkár, košíkár,... Po tejto túre vaše deti určite ocenia sladké pohostenie v cukrárni Katka v Zuberici.



Štvrtok:

Východiskový bod: Demänovská dolina (50 km)

Cieľový bod: Demänovské jaskyne, Aquapark Tatralandia, prípadne termálne kúpalisko Bešeňová
Predpokladaný čas: 6h.

Demänovská ľadová jaskyňa

Júl, august: otvorené denne okrem pondelka od 9:00 do 16:00 hod. (vstup každú hodinu)

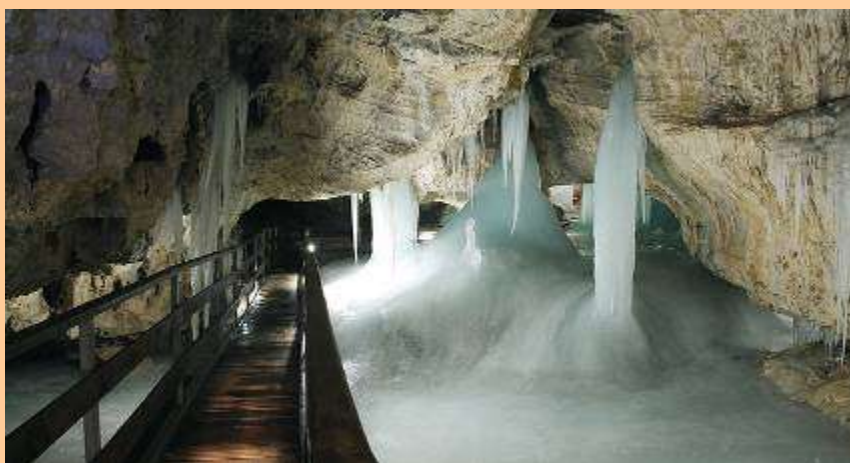
Vstupné: dospelí 7 €, študenti 6 €, deti 3,5 €.

Demänovská jaskyňa slobody

Júl, august: otvorené denne okrem pondelku od 9:00 do 16:00 hod. (vstup každú hodinu)

Vstupné: tradičný okruh: 7 €, študenti 6 €, deti 3,5 €.

Kontakt: 044/559 16 73



Tatralandia: Počas sezóny otvorené denne od 9:00 do 21:00 hod. Základné vstupné: celodenný lístok :
dospelí 17 €, dieťa do 140 cm 12 €, nad 140 cm 14 €.



Piatok:

Východiskový bod: Oravský Podzámok (33 km)

Cieľový bod: Oravský Podzámok - Podbiel

Návšteva Oravského hradu – jedna z najväčších turistických atrakcií severného Slovenska.

V priestoroch hradu sídli Oravské múzeum. Prehliadka hradu trvá cca 1,5h.

Vstupné je 5 € dospelí, študenti, deti – 3 €. Deti do 6 rokov zdarma. Počas sezóny otvorené denne od 8:30 – 18:00 hod.

Františkova Huta v Podbieli.

Dodávateľmi železnej rudy boli okolité bane v Juranovej doline, Zuberci, Habovke, či Malatinej, no o železo, ktoré bolo krehké a lámalo sa, nebol veľký záujem. Železiarne neprosperovali a od svojho vzniku mali problémy. Po zmene spoločenských pomerov v r. 1848 a po zrušení poddanstva, železiareň v r. 1863 zanikla. Predmetom súčasnej ochrany je jedinečný pozostatok továrenskej haly, vysokej pece a niektorých zariadení (hámor, prírodný a odpadový kanál, dúchadlová komora atď.).

Splavovanie Oravy – plavba plťou začína v prístavisku v Nižnej a končí v prístavisku v Podbieli. Zraz účastníkov plavby začína v Podbieli 15 minút pred splavom. Dĺžka trate je 7 kilometrov a celá plavba vrátane nalodenia a vylodenia trvá cca 2 hodiny. Cena za jedného účastníka je 8 €. V cene je zahrnutá doprava mikrobusom a občerstvenie regionálnym nápojom. Kapacita plte je 12 osôb a minimálna vyťaženosť je 8 osôb. Počas sezóny sa splavuje denne od 10:00 – 18:00 hod.



Na turistiku odporúčame turistické mapy:

- Západné Tatry – Roháče 1: 50 000
- Západné Tatry – Zverovka 1: 25 000 .
- Chočské vrchy 1: 50 000

V týchto mapách sú uvedené všetky turistické trasy v Roháčoch aj s časovými údajmi.

- Orava 1: 100 000
- Turistický sprievodca Orava (aj v anglickej, nemeckej a poľskej mutácii)
- Turistický sprievodca Západné Tatry, Chočské vrchy (aj v poľskej, nemeckej, anglickej mutácii)

Mapy a sprievodcov si môžete kúpiť na recepcii hotela

* 7- dňový program pre stredne náročných turistov

Sobota:

Východiskový bod: Zuberec

Cieľový bod: Machy (1.201 m.)

Predpokladaný čas: 3 h.

Prevýšenie: 467 m

Táto prechádzka Vám poskytne prekrásny pohľad na panorámu Roháčov od Sivého vrchu až po Osobitú.



Nedeľa:

Východiskový bod: Oravice (12 km)

Cieľový bod: Juranova dolina – Bobrovecká dolina (1.666m)

Predpokladaný čas: 6,5 h.

Ústie Juranovej doliny tvoria jeden kilometer dlhé tiesňavy, cez ktoré vedie chodník s mnohými lavičkami. Tiesňava je charakteristická výrazným kaňonom s vodou vymletými vyhlbeninami na dne a malými vodopádmi. Je považovaná za jednu z najkrajších tiesňav na Slovensku. V minulosti sa cez kaňon zväžalo drevo a stál v ňom takmer kilometer dlhý most, ktorého zvyšky môžete vidieť aj teraz. Po tejto túre sa môžete vykúpať v termálnom kúpalisku.

Záujemci majú možnosť navštíviť Termálny bazén Oravice alebo Meander park. V termálnom kúpalisku je cena vstupného pre dospelú osobu 4 €/vstup, dieťa do 15 rokov 2 € vstup

Cena lístkov v Meanderparku sa rozdeľuje na 3-hodinové a celodenné. Celodenný pre dospelého stojí 17 €. Dieťa, dôchodci a ZŤP platia 12 €. Kúpalisko je otvorené celoročne od 9:00 – 21:30hod.



Pondelok:

Východiskový bod: Huty, Jóbova ráztoka
Cieľový bod: Kvačianska dolina – Oblazy
Predpokladaný čas: 3 h

Huty a Veľké Borové sú známe ako turistické východiská do národnej prírodnej rezervácie Kvačianska dolina, ktorou vedie náučný chodník. Kedysi, keď neexistovala cesta do Liptovského Mikuláša, ľudia tadiaľto chodievali pešo alebo na vozoch.

Turisticky najvýznamnejším bodom sú Oblazy. Tu pri potoku stojí opravený starý vodný mlyn. Prípadne, kto sa bude cítiť málo vyčerpaný môže pokračovať náučným chodníkom z Kvačian do Prosieckej doliny. Táto trasa končí vo Veľkom Borovom, alebo sa môžeme dostať k východiskovému miestu – Jóbovej ráztoke. Táto trasa trvá cca 6 hodín.



Utorok:

Východiskový bod: Oravský Podzámok (33 km)
Cieľový bod: Oravský Podzámok - Podbiel

Návšteva Oravského hradu – jedna z najväčších turistických atrakcií severného Slovenska.

V priestoroch hradu sídli Oravské múzeum.

Vstupné je 5 € - dospelí, študenti, deti – 3 €. Deti do 6 rokov zdarma.

Počas sezóny otvorené denne od 8:30 – 18:00 hod.

Splavovanie Oravy – plavba plťou začína v prístavisku v Nižnej a končí v prístavisku v Podbieli. Zraz účastníkov plavby začína v Podbieli 15 minút pred splavom. Dĺžka trate je 7 kilometrov a celá plavba vrátane nalodenia a vylozenia trvá cca 2 hodiny. Cena za jedného účastníka je 8 €, V cene je zahrnutá doprava mikrobusedom a občerstvenie regionálnym nápojom. Kapacita plte je 12 osôb a minimálna vyťaženosť je 8 osôb. Počas sezóny sa splavuje denne od 10:00 do 18:00 hod.



Streda:

Východiskový bod: parkovisko v Roháčskej doline (9 km)

Cieľový bod: Roháčske plesá, Múzeum oravskej dediny

Predpokladaný čas: 6h.

Prevýšenie: 682 m

Roháčske plesá sú jednou z najatraktívnejších turistických trás Roháčov. Smerom naspäť budete mať po ceste Múzeum oravskej dediny, v ktorom každú stredu predvádzajú a predávajú svoje výrobky rôzni remeselníci - drotár, hrnčiar, tkáč, píšťalkár, košíkár,...



Štvrtok:

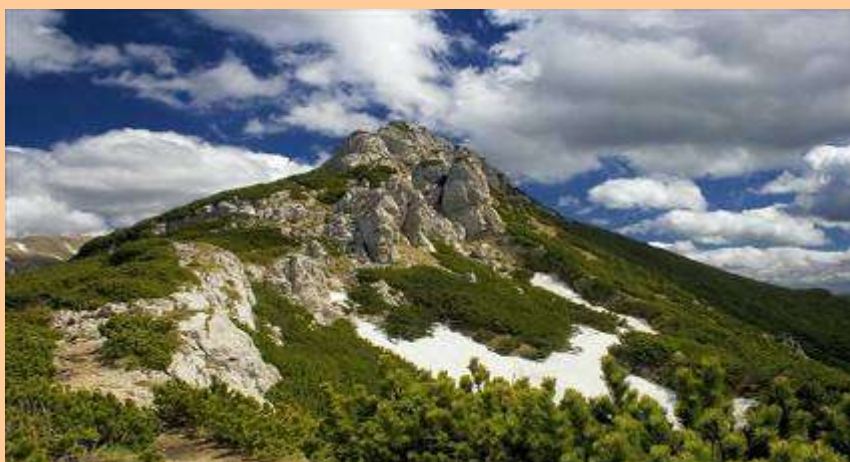
Východiskový bod: Horáreň – Biela Skala (7km)

Cieľový bod: Sivý vrch (1.804 m.), sedlo Pálenica (1.573)

Predpokladaný čas: 6 h.

Prevýšenie: 1.070 m

Národná prírodná rezervácia s vyvinutým vysokohorským krasom, s charakteristickým skalným mestom, bralnými formami a priepasťou. Nájde tu mimoriadne bohatú vápnomilnú flóru. Niektoré časti sú zaistené reťazami. Sedlom Pálenica zídeme priamo do Zuberca.



Sivý vrch-

Piatok:

Východiskový bod: Demänovská dolina (50 km)

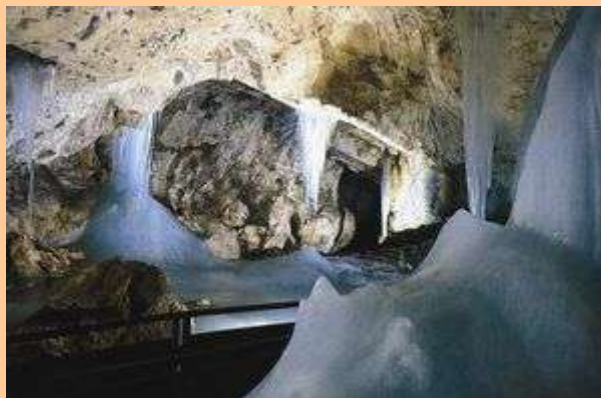
Cieľový bod: Demänovské jaskyne, Aquapark Tatralandia, prípadne termálne kúpalisko Bešeňová

Predpokladaný čas: 6h.

Demänovská ľadová jaskyňa

Júl, august: otvorené denne okrem pondelka od 9:00 do 16:00 hod. (vstup každú hodinu)

Vstupné: dospelí 7 €, študenti, dôchodcovia 6 €, deti 6-15r., invalidi 3,5 €.



Demänovská jaskyňa slobody

Júl, august: otvorené denne okrem pondelku od 9:00 do 16:00 hod. (vstup každú hodinu)

Vstupné: tradičný okruh: dospelí 7 €, študenti, dôchodcovia 6 €, deti 6-15r., invalidi 3,5 €



Na turistiku odporúčame turistické mapy:

- Západné Tatry – Roháče 1: 50 000
- Západné Tatry – Zverovka 1: 25 000 .
- Chočské vrchy 1: 50 000

V týchto mapách sú uvedené všetky turistické trasy v Roháčoch aj s časovými údajmi.

- Orava 1: 100 000

- Turistický sprievodca Orava (aj v anglickej, nemeckej a poľskej mutácii)

- Turistický sprievodca Západné Tatry, Chočské vrchy (aj v poľskej, nemeckej, anglickej mutácii)

Mapy a sprievodcov si môžete kúpiť na recepcii hotela.

* 7- dňový program pre náročných turistov

Sobota:

Východiskový bod: Zuberec

Cieľový bod: Machy (1.201 m.)

Predpokladaný čas: 3 h.

Prevýšenie: 467 m

Táto prechádzka Vám poskytne krásny pohľad na panorámu Roháčov od Sivého vrchu až po Osobitú.



Nedeľa:

Východiskový bod: Horáreň – Biela Skala (7 km)

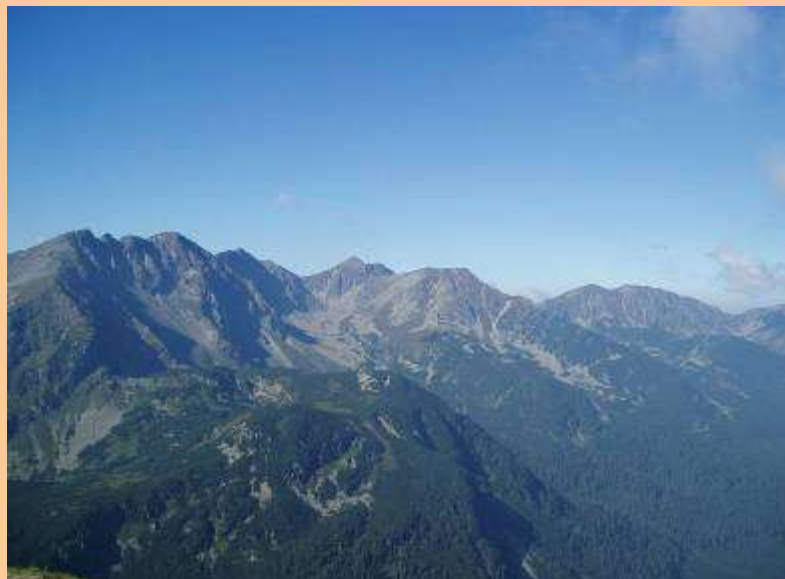
Cieľový bod: Sivý vrch (1.804)- Brestová (1.903m) - Zverovka

Predpokladaný čas: 9 h.

Prevýšenie: 1.169 m

Národná prírodná rezervácia s vyvinutým vysokohorským krasom s charakteristickým skalným mestom, bralnými formami a priepasťou. Nájde tu mimoriadne bohatú vápnomilnú flóru. Niektoré časti sú zaistené reťazami.

Vrchol Brestovej Vám poskytne krásny kruhový rozhľad.



Pondelok:

Východiskový bod: Oravice (12 km)

Cieľový bod: Juranova dolina – Bobrovecká dolina (1.666m)

Predpokladaný čas: 6,5 h.

Prevýšenie: 868 m

Ústie Juranovej doliny tvoria jeden kilometer dlhé tiesňavy, cez ktoré vedie chodník s mnohými lavičkami. Tiesňava je charakteristická výrazným kaňonom s vodou vymletými vyhlbeninami na dne a malými vodopádmi. Je považovaná za jednu z najkrajších tiesňav na Slovensku. V minulosti sa cez kaňon zväžalo drevo a stál v ňom takmer kilometer dlhý most, ktorého zvyšky môžete vidieť aj teraz. Po tejto túre sa môžete vykúpať v termálnom kúpalisku.

Záujemci majú možnosť navštíviť Termálny bazén Oravice alebo Meander park. V termálnom kúpalisku je cena vstupného pre dospelú osobu 4 € /vstup , dieťa do 15 rokov 2 € /vstup.

Cena lístkov v Meanderparku sa rozdeľuje na 3-hodinové a celodenné. Celodenný pre dospelého stojí 17 €. Dieťa , dôchodci a ZŤP platia 12 €. Kúpalisko je otvorené celoročne od 10:00 – 21:30 hod



Juranova dolina -

Utorok:

Východiskový bod: Demänovská dolina (50 km)

Cieľový bod: Demänovské jaskyne, lanovkou na Chopok, Aquapark Tatralandia, prípadne termálne kúpalisko Bešeňová

Lanovka na Chopok premáva denne od 8:30 do 17:00 hod.



Chopok -

Streda:

Východiskový bod: parkovisko v Roháčskej doline (9 km)

Cieľový bod: Roháčske plesá, Múzeum oravskej dediny

Predpokladaný čas: 6h.

Prevýšenie: 682 m

Roháčske plesá sú jednou z najatraktívnejších turistických trás Roháčov. Smerom naspäť budete mať po ceste Múzeum oravskej dediny, v ktorom každú stredu predvádzajú a predávajú svoje výrobky rôzni remeselníci - drotár, hrnčiar, tkáč, pišťalkár, košíkár,...



Roháčské pleso -

Štvrtok:

Východiskový bod: Roháčska dolina

Cieľový bod: Rákoň (1.876 m.) – Volovec (2.063) – Ostrý Roháč (2.088) – Plačlivé (2.125)

Smutná dolina,

Predpokladaný čas: 8 h.

Prevýšenie: 1.087 m

Ostrý Roháč – charakteristický a veľmi zaujímavý dvojvrcholový končiar. Podľa neho je aj označenie celej geografickej časti – Roháče. Vrcholová časť je z pevnej žuly, strmé severné steny a žľaby sú lámavé. Terén je v najťažších úsekoch zaistený reťazami.

Volovec – hôľny vrch v hlavnom hrebeni Západných Tatier. Patrí k najvyhládavanejším partiám a výhľad z neho sa hodnotí ako najkrajší.



Ostrý Roháč -

Piatok:

Východiskový bod: Roháčska dolina

Cieľový bod: Smutná dolina – Smutné sedlo (1.962) – Tri kopy (2.136) – Hrubá kopa (2.166) – Baníkov (2.178) – Baníkovské sedlo (2.040) – Spálená dolina

Predpokladaný čas: 8 h.

Prevýšenie: 1.178 m

Tri kopy – žulový trojvrchol v hlavnom hrebeni Roháčov. Je to náročná, ale veľmi obľúbená časť. Obtiažné partie sú zabezpečené reťazami.

Baníkov – výrazný, mohutný, turisticky prítťažlivý vrchol so zaujímavými náročnými výstupovými trasami.



Tri kopy -

Na turistiku odporúčame turistické mapy:

- Západné Tatry – Roháče 1: 50 000
- **Západné Tatry – Zverovka 1: 25 000 .**
- **Chočské vrchy 1: 50 000**

V týchto mapách sú uvedené všetky turistické trasy v Roháčoch aj s časovými údajmi.

- **Orava 1: 100 000**
- **Turistický sprievodca Orava (aj v anglickej, nemeckej a poľskej mutácii)**
- **Turistický sprievodca Západné Tatry, Chočské vrchy (aj v poľskej, nemeckej, anglickej mutácii)**

Mapy a sprievodcov si môžete kúpiť na recepcii hotela